

Medienschau

Quelle: Stadtjournal Bad Saulgau

Datum: 04.05.2016

Thema: Waldburg-Zeil Kliniken / Rehabilitationsklinik Saulgau

Mittwochs bei den Waldburg-Zeil-Kliniken

Kraftsport: Mehr als nur Muskelaufbau Ganzheitliche Auswirkungen auf Körper und Geist

Im Rahmen der Vortragsreihe „Mittwochs bei den Waldburg-Zeil-Kliniken“ informiert Dr. Christian Dynybil, Chefarzt der Rehabilitationsklinik Saulgau, am **11. Mai** um 18 Uhr in der Turnhalle der Rehabilitationsklinik Saulgau, Siebenkreuzerweg 18, zum Thema „Kraftsport: Mehr als nur Muskelaufbau – Ganzheitliche Auswirkungen auf Körper und Geist“. Dr. Dynybil wird in seinem Vortrag allen Interessierten die Entwicklung des Kraftsports, dessen Grundregeln sowie insbesondere die komplexen Auswirkungen des Kraftsports auf den Körper als Ganzes erläutern.

Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen an den Referenten zu stellen. Der Eintritt ist frei.