

Medienschau

Quelle: Schwäbische Zeitung Bad Saulgau

Datum: 21.02.2017

Thema: Waldburg-Zeil Kliniken/Saulgau

Chefarzt thematisiert Rückenschmerzen

BAD SAULGAU (sz) - Im Rahmen der Vortragsreihe „Mittwochs bei den Waldburg-Zeil Kliniken“ informiert Dr. Christian Dynybil, Chefarzt der Rehabilitationsklinik Saulgau, morgen um 18 Uhr in der Turnhalle der Rehabilitationsklinik zum Thema „Das ewige Kreuz mit dem Rücken! - Warum wir so anfällig sind und was wir dagegen tun können“. Viele Betroffene bringen Rückenschmerzen häufig mit einer plötzlichen, übermäßigen körperlichen Belastung in Verbindung oder erleben sie als „schicksalhaftes“ Ereignis ohne nachvollziehbaren Grund. „Rückenschmerzen gehören nicht nur zu den häufigsten Gründen für Arbeitsausfälle, sondern beeinträchtigen oft deutlich die Lebensqualität und den Bewegungsspielraum“, sagt Christian Dynybil.

In seinem Vortrag wird Dynybil allen Interessierten zunächst die verschiedenen Ursachen erläutern und vorstellen, warum sie jeden im Laufe des Lebens treffen können. Er möchte ein besseres Verständnis der Volkskrankheit fördern sowie die Möglichkeiten der Selbsthilfe aufzeigen. Abschließend wird er noch über die Möglichkeiten und Folgen einer operativen Behandlung sprechen. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen an den Referenten zu stellen. Der Eintritt ist frei.