

Medienschau

Quelle: Schwäbische Zeitung Bad Saulgau

Datum: 03.11.2017

Thema: Waldburg-Zeil Kliniken / Rehabilitationsklinik Saulgau

Chefarzt referiert über Rehabilitation nach Gelenkoperationen

Vortrag von Dr. Christian Dynybil am Mittwoch, 8. November – Ratschläge für Patienten

BAD SAULGAU (sz) - Im Rahmen der Vortragsreihe „Mittwochs bei den Waldburg-Zeil Kliniken“ informiert Dr. Christian Dynybil, Chefarzt der Rehabilitationsklinik Saulgau, am 8. November um 18 Uhr in der Reha-Klinik (Vortragsraum E 109) zum Thema „Aus dem Krankenhausbett direkt in die Sportgruppe – wie eine gute Reha den Erfolg einer Gelenkoperation unterstützt“. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen an den Referenten zu stellen. Der Eintritt ist frei.

Gelenkoperationen an Hüfte und Knie gehören zu den häufigsten Eingriffen. „Wir werden alle älter als unsere Eltern und möchten so beweglich bleiben wie unsere Kinder“, sagt Christian Dynybil. „In Anbetracht der hohen Lebenserwartung und dem damit verbundenen Verschleiß der Gelenke werden auch in Zukunft viele Kunstgelenke eingesetzt werden.“

Nach der Operation hilft eine Reha, mit dem neuen Gelenk beruflich wie privat wieder Lebensqualität zu-

rückzugewinnen. Der Anschlussrehabilitation kommt eine immer bedeutendere Rolle zu, denn Patienten werden nach solchen Operationen zunehmend früher aus dem Krankenhaus entlassen. Training und Erholung sind wichtig, damit Operationswunden heilen und das neue Gelenk, beweglich durch fachgerechte Physio-, Ergo- und Sporttherapie, seinen Aufgaben gerecht werden kann.

In seinem Vortrag will Dynybil Kriterien ansprechen, die aus seiner

Sicht maßgeblich für eine erfolgreiche Operation mit Hüft- und Kniegelenkersatz sind. Worauf sollte ein Patient bei der Auswahl des operierenden Krankenhauses achten? Wie sieht die Versorgung kurz vor und nach der Operation aus? Welche Fragen gilt es, mit dem behandelnden Arzt zu klären? Was zeichnet eine gute Zusammenarbeit zwischen Krankenhaus und Reha-Klinik aus? Was kann jeder selbst tun, um den Heilungsverlauf nach einer Hüft- und Knieoperation zu unterstützen?



Christian Dynybil referiert über die Reha nach Gelenkoperationen.

FOTO: LIENERT-KEMPTEN