

Medienschau

Quelle: Stadtjournal Bad Saulgau

Datum: 25.01.2018

Thema: Waldburg-Zeil Kliniken / Rehabilitationsklinik Saulgau

"Mittwochs bei den Waldburg-Zeil Kliniken – Treffpunkt Gesundheit"

Medizinische Trainingstherapie: Mehr als nur Muskelaufbau

Im Rahmen der Vortragsreihe "Mittwochs bei den Waldburg-Zeil Kliniken" informiert Dr. Christian Dynybil, Chefarzt der Rehabilitationsklinik Saulgau, am **31. Januar** um 18.00 Uhr zum Thema "Medizinische Trainingstherapie: mehr als nur Muskelaufbau".

Dr. Dynybil wird in seinem Vortrag allen Interessierten zunächst die Medizinische Trainingstherapie, deren Grundregeln sowie insbesondere die komplexen Auswirkungen auf Körper und Geist erläutern. Darüber hinaus wird er vorstellen, wie man mit relativ einfachen Maßnahmen des körperlichen Trainings seine Gesundheit fördern kann. Der Patient erhält dafür in der orthopädischen Rehabilitation konkrete Anleitungen und Schulungen zur aktiven Selbstbehandlung und kann eigenverantwortlich das Training fortsetzen – Hilfe zur Selbsthilfe! Dr. Christian Dynybil, selber über viele Jahre operativ in einer Universitätsklinik tätig, kann auf seine Erfahrung aus dem operativen wie auch konservativen Behandlungsbereich zurückgreifen.

Alle Interessierten sind herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen. Sie findet in der Turnhalle der Rehabilitationsklinik Saulgau, Siebenkreuzerweg 18 in Bad Saulgau, statt. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen an den Referenten zu stellen. Der Eintritt ist frei.