

Medienschau

Quelle: Stadtjournal Bad Saulgau

Datum: 19.09.2019

Thema: Waldburg-Zeil Kliniken / Rehabilitationsklinik Saulgau

Mittwochs bei den Waldburg-Zeil Kliniken – Treffpunkt Gesundheit

Im Rahmen der Vortragsreihe informiert Dr. Christian Dynybil, Chefarzt der Rehabilitationsklinik Saulgau, am **25. September** um 17.00 Uhr zum Thema **„Medizinische Trainingstherapie: Mehr als nur Muskelaufbau“**.

Dr. Dynybil wird in seinem Vortrag allen Interessierten zunächst die medizinische Trainingstherapie, deren Grundregeln sowie insbesondere die komplexen Auswirkungen auf Körper und Geist erläutern. Darüber hinaus wird er vorstellen, wie man mit relativ einfachen Maßnahmen des körperlichen Trainings seine Gesundheit fördern kann. Der Patient erhält dafür in der orthopädischen Rehabilitation konkrete Anleitungen und Schulungen zur aktiven Selbstbehandlung und kann eigenverantwortlich das Training fortsetzen – Hilfe zur Selbsthilfe! Die Veranstaltung findet im Konferenzraum E 109, EG, in der Rehabilitationsklinik Saulgau, Siebenkreuzerweg 18, statt. Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen an den Referenten zu stellen. Der Eintritt ist frei.