

Schwäbische Zeitung

Ausgabe Saulgau

vom 19.07.2013

Arzt gibt Tipps bei Rückenschmerzen

BAD SAULGAU (sz) - In der Vortragsreihe „Mittwochs bei den Waldburg-Zeil Kliniken“ informiert Dr. Christian Dynybil, Chefarzt der Rehabilitationsklinik Bad Saulgau, am Mittwoch, 24. Juli, um 19 Uhr in der Turnhalle der Rehaklinik über das Thema „Rückenschmerz - Schicksal oder Chance?“. „Ich habe Rücken!“ Dieser Satz ist nicht nur durch Hape Kerkeling in aller Munde“, sagt Dynybil, „denn Rückenschmerzen erleidet fast jeder im Laufe seines Lebens“.

Deren Auftreten wird häufig mit einer plötzlichen, übermäßigen körperlichen Belastung in Verbindung gebracht oder als schicksalhafter Ereignis ohne nachvollziehbaren Grund erlebt. „Rückenschmerzen gehören nicht nur zu den häufigsten Gründen für Arbeitsausfälle, sondern stellen auch im Allgemeinen oft eine deutliche Beeinträchtigung der Lebensqualität und des Bewegungsspielraumes dar“, so Christian Dynybil.

Er wird in seinem Vortrag allen Interessierten einen Überblick über die Ursachen von Rückenbeschwerden geben und erläutern, warum sie jeden treffen können. Darüber hinaus wird er aufzeigen, was man selbst dagegen tun kann, und er will ein besseres Verständnis für diese Volkskrankheit erzeugen: Welche Möglichkeiten der Selbsthilfe gibt es und wie kann man aktiv Einfluss auf den Krankheitsverlauf nehmen? Zudem wird er kurz auf die Möglichkeiten und Konsequenzen einer operativen Behandlung eingehen. Der Eintritt ist frei.