

Medienschau

Quelle: Schwäbische Zeitung Bad Saulgau

Datum: 15.01.2014

Thema: Waldburg-Zeil Kliniken / Rehabilitationsklinik Saulgau

Chefarzt spricht über den Kraftsport

BAD SAULGAU (sz) - In der Vortragsreihe „Mittwochs bei den Waldburg-Zeil Kliniken“ informiert Dr. Christian Dynybil, Chefarzt der Rehabilitationsklinik Saulgau, am Mittwoch, 22. Januar, um 19 Uhr zum Thema „Kraftsport: Mehr als nur Muskelaufbau – Ganzheitliche Auswirkungen auf Körper und Geist“. Früher mit "Kraftprotzen" assoziiert, ist der Kraftsport mittlerweile gesellschaftsfähig geworden und heute spricht man allgemein von Fitness- oder Muskeltraining. Dr. Dynybil wird in seinem Vortrag allen Interessierten die Entwicklung des Kraftsports, dessen Grundregeln sowie insbesondere die komplexen Auswirkungen auf den Körper als Ganzes erläutern. Der Eintritt ist frei.