

Arzt spricht über Rückenschmerzen

BAD SAULGAU (sz) - Im Rahmen der Vortragsreihe „Mittwochs bei den Waldburg-Zeil Kliniken“ informiert Christian Dynybil, Chefarzt der Rehabilitationsklinik Saulgau, am 28. Januar, um 19 Uhr in der Turnhalle der Rehaklinik zum Thema Rückenschmerzen. „Rückenschmerzen erleidet fast jeder im Laufe seines Lebens“, sagt Dynybil. Rückenschmerzen gehören nicht nur zu den häufigsten Gründen für Arbeitsausfälle, sondern stellen auch im Allgemeinen oft eine deutliche Beeinträchtigung der Lebensqualität und des Bewegungsspielraumes dar. „Auch wenn sich die Symptome für die Betroffenen bisweilen kaum unterscheiden, so können die Ursachen dafür sehr unterschiedlich sein und damit zum Teil sehr unterschiedliche Therapien erfordern“, ergänzt Dynybil.

Daher wird er in seinem Vortrag allen Interessierten zunächst die Ursachen von Rückenbeschwerden vorstellen, warum sie jeden im Laufe des Lebens treffen können und was man selber dagegen tun kann. Ziel ist es, die Volkskrankheit besser zu verstehen, um dadurch die Möglichkeiten der Selbsthilfe wahrnehmen und aktiv Einfluss auf den Krankheitsverlauf nehmen zu können. Abschließend wird er die Möglichkeiten und Konsequenzen der operativen Behandlung kurz erläutern.